

Dates et évènements à retenir

DÉFI SANTÉ GOLF sur 8 semaines	VOYAGES-STAGES 4 Formations disponibles	ÉVÉNEMENTS et CONCOURS 8 évènements et 2 concours
DÉFI #1 de la session d'automne doit être enregistré entre le 1er octobre et le 31 décembre 2017.	[no. 1] Du 12 au 19 novembre à Punta Cana avec la gagnante du DÉFI SANTÉ GOLF 2016-2017.	[no. 1] Clinique-Cadeau de Noel : cours gratuit le dimanche 10 décembre 2017.
DÉFI #2 de la session du printemps/hiver doit être enregistré entre le 1er janvier et le 30 avril 2018.	[no. 2] Du 11 au 18 janvier 2018 au Panama.	[no. 2] Expo-Golf Rive Sud le 24 et 25 février 2018
DÉFI #3 Le carnet d'entraînement les 1000 balles de Golf-Tonus doit être remis d'ici le tirage du gagnant lors du tournoi de Golf-Tonus le 27 mai 2018.	[no. 3] Du 4 au 11 février 2018 au Mexique.	[no. 3] Cardio en raquettes sur le golf (date à venir)
DÉFI #4 Votre participation au tournoi de Golf-Tonus le 27 mai 2018.	[no. 4] Du 22 au 29 avril 2018 Myrtle Beach avec le ou la gagnante du Concours-Arbour 2017-2018	[no. 4] Cardio en raquettes sur le golf (date à venir)
		[no. 5] Expo-Golf Ottawa le 9 et 10 mars 2018
		[no. 6] Expo-Golf Montréal le 16, 17 et 18 mars 2018 Tirage du gagnant du Concours-Arbour 2017-2018 gratuit pour gagner le voyage-stage de Myrtle Beach
		[no. 7] Expo-Golf Québec le 6 et 7 avril 2018
		[no. 8] 27 mai 2018 Tournoi Golf-Tonus l'allié de votre santé Tirage du gagnant concours DÉFI SANTÉ GOLF 2017-2018 pour gagner le voyage-stage en République Dominicaine de novembre 2018